

Hilfsangebote

Brauchst Du Hilfe oder machst dir Sorgen um einen Menschen?

Hier findest Du Hilfe und Informationen für Betroffene in Krisensituationen – rund um die Uhr, vertraulich und kostenlos:

- Die Dargebotene Hand: Telefon: 143 oder www.143.ch
- Für Kinder und Jugendliche: «Beratung + Hilfe 147»: Telefon: 147 oder www.147.ch
- Reden kann retten: www.reden-kann-retten.ch
- Für Hinterbliebene: trauernetz.ch
- Krisen Interventionszentrum Zürich: 044 296 73 10
- Plattform für psychische Gesundheit: dureschnufe.ch

- Oder bei deinem Pastor
076 382 38 01
roland.dellmour@adventisten.ch